

7. Trainingsplan

Trainingsplan 52. KW vom 27.12. 21 bis 02.01.2022:

Wir treffen uns in dieser Woche erst einmal zum zweimaligen Training ab der AK 10.

1. Treff am Dienstag den 28.12.21 um 100 Uhr an der Hütte.
2. Treff am Donnerstag den 30.12.21 um 10:00 an der Hütte.
3. Ob wir uns dann am Samstag noch einmal treffen sprechen wir im Laufe der Woche ab.

Gruß V.H.