

2. Trainingsplan

Spruch der Woche: Leute, die denken, dass die Impfung ihre DNA verändert, sollten das als Chance betrachten.

Ein Wort an alle Vereinsmitglieder: Wir stehen wieder an der Schwelle des Wahnsinns.

Die verschiedenen Landesregierungen versuchen verzweifelt, Ihre Versäumnisse aus dem Sommer jetzt in irgendwelche Corona Maßnahmen zu würgen, die mit gesundem Menschenverstand nicht mehr zu begreifen sind. Ob 2G, 3G, 2G+, SED, eingeschränkter Regelbetrieb, Schulpflicht wieder ausgesetzt, Sport als privates Treffen/Nebensache usw. Es sind alles verzweifelte Versuche des Wahnsinns von Verantwortungsträgern, die dazu nicht befähigt sind, solche Entscheidungen zu treffen. Die Leute mit wissenschaftlich fundiertem Wissen, welche die Bundesregierung beraten sollen, hat man monatelang ignoriert.

Wieler (Leiter RKI) sagt (und nur das zählt): Das hochansteckende neue Virus macht keinen Unterschied ob 2G oder 3G oder ungeimpft. Es kann sich jeder Mensch infizieren und es ist jeder Mensch Träger des Virus. Man kann das Virus auch nicht wegtesten. Der Ungeimpfte ist allerdings zur Zeit der Ungeschützte. Er geht ein hohes Risiko ein. (Für sich und für Andere. Hoffentlich kann er das tragen.) Es gilt momentan als einzig rettende Lösung, aktuelle (nicht 8 Monate alte) Impfungen.

Wieler sagt: Impfen, Impfen, Impfen. Ich glaube auch nicht, dass es dagegen große Ausreden oder Alternativen gibt. Nur Eine! So viel wie möglich Kontaktreduzierungen und Einschränkungen in allen Bereichen, sagt Wieler. Und auch dabei hat er Recht. Alles andere ist Mumpitz. Ob da ein Friseurladen offen ist oder nicht, spielt dabei überhaupt keine Rolle. Das ist alles nur diffuses Stückwerk. So lange Großveranstaltungen zugelassen werden, kann das alles nicht funktionieren. Und deshalb werden wir diese Seuche weitere Monate vor uns her schleppen, sagt Wieler. Wenn wir aber unseren Experten keinen Glauben schenken wollen, nur weil wir uns wichtig sein wollen, weil wir unser Recht, unsere Freiheit und unseren kleinen Horizont überhöhen, kann solch ein System nicht funktionieren.

Beispiel: Immer wieder wird und wurde uns akademisch ausgebildeten Trainern von allerlei Hilfskräften und Amateuren gezeigt, wie Sport betrieben werden muss oder soll. Die Resultate der letzten acht abgelaufenen Olympischen Spielen waren immer verheerender und es war das Resultat dieser zum großen Teil eingesetzten Hilfssheriffe und möchtegern Trainer. Auf die ausgebildeten Profi- Trainer hat man nicht mehr gesetzt in dieser zweifelhaften Demokratie. Das so etwas nicht funktioniert, sehen wir in allen Bereichen unserer Gesellschaft. Überall kann sich Jeder anmaßen seinen unqualifizierten Senf mit dazu zu geben. Aber wenn die autorisierte Hierarchie außer Kraft gesetzt wird, kann das große Ganze nicht mehr funktionieren.

Ein Wort an unsere Kleinsten im Verein. Wir haben Euch bei unserem Trainingsplan nicht vergessen. Ihr trefft Euch momentan einmal in der Woche. Das soll erst mal so bleiben. Und das reicht auch unter den gegebenen Bedingungen zu. Wenn Ihr zusätzlich was mit Vati oder Mutti oder den Geschwistern tun wollt, dann nur zu. Da sind keine Grenzen gesetzt.

Ein Wort an unsere Erwachsenen im Verein. Ab sofort ist das Training im Verein in Gruppen im Innenbereich einzustellen. Wer dagegen verstößt und bei einer Kontrolle dabei auffällig wird, bezahlt die verhängten Gebühren aus eigener Tasche.

Trainingsplan 47. KW vom 22. bis 28.11.2021 ab der AK 10:

Ihr könnt natürlich neben dem Plan auch weitere Trainingseinheiten absolvieren. Aber protokolliert bitte alles, damit wir das nachtragen können. In der nächsten Zeit wird (laut Wetterbericht) das Schmuddelwetter einsetzen. Also Regen, Schneefall und alles um null Grad. Das bedeutet, es wird reines Crosslaufwetter. Damit die Einheiten nicht zu langweilig werden. Nehmt die Stöcke mit. Skigang, Sprungschritte und Stocklauf lockern den normalen Herbstcross etwas auf. (zu empfangen in der Hütte)

Wer es sich leisten kann, sollte prüfen, ob er noch in die Schule geht oder nicht!!!

1. Eine Trainingseinheit Lauf Ausdauer, Mädchen alle und Jungen bis AK 14, 5 km ab der AK 16m 8 km
2. Eine Trainingseinheit Lauf Ausdauer, Mädchen alle und Jungen bis AK 14, 5km ab der AK 16m, 8 km
3. Samstag bleibt bis auf Weiteres, für alle Trainingsgruppen, wie abgesprochen.

Bis dahin Euer Volker (achtet auf Euch)