

Mit dem Schulbeginn 2020 beginnt auch das Vereinstraining beim PSV Zittau wieder reduziert in geregelten (neuen) Bahnen.

Wir haben noch lange nicht zur Normalität zurückgefunden. Viele Corona Einschränkungen gilt es weiterhin zu beachten. Und es werden noch neue Regeln hinzukommen.

Verantwortungslosigkeit und Unbekümmertheit wird es beim PSV in der Corona Problematik nicht geben.

Ziele unseres Trainings sind:

1. Festigung, Wachstum und Reifung unserer Gemeinschaft
2. Sicherstellung eines stabilen, gleichmäßigen Leistungsaufbaus
3. individuelle Vorbereitung für ausgewählte Wettkämpfe im Jahresprogramm

Umsetzung in der Praxis:

zu 1. Wir treffen uns regelmäßig mit den Trainingsgruppen als Gemeinschaft und Teil unseres PSV Zittau.
Wir bemühen uns um eine regelmäßige Trainings- und Wettkampfbeteiligung. Wir denken an unsere Geburtstage, Konfirmationen, Jugendweihen und andere persönliche Jahreshöhepunkte. Wir diskutieren aktuelle Probleme und tauschen unsere verschiedenen Schulmeinungen im Kollektiv. Wir erörtern unseren weiteren sportlichen und kulturellen Jahresplan und bestimmen unserer Vereinsinteressen.

zu 2. Wir treffen uns momentan (max.) zu einem zweimaligen Training in der Woche. Wir trainieren momentan am Donnerstag und am Samstag mit den Größeren. (Do 17:00 und Sa 10:00 Treff an der Skihütte)
Wenn am Wochenende Wettkämpfe besucht werden, dann wird das mit dem Training koordiniert.
Die kleine Trainingsgruppe trifft sich momentan immer Samstag 10:30 Uhr an der Skihütte.
Wir treffen uns aus dem Grund Do und Sa, damit wir zwischen den Trainingseinheiten oder den Wettkampfeinsätzen eine entsprechende Regenerierungszeit haben.
Bei einem zweimaligen spezifischen Training ist ein Leistungsaufbau nur schwer möglich.
Unser Montag- Training ruht noch. Wir werden sofort zum Montagtraining zurückkommen, wenn sich die Corona Bedingungen wieder beruhigt haben. (Bereitstellung eines Impfstoffes)

zu 3. Das Rollskiteam vom PSV Zittau (momentan 9 Sportler) trainiert extra, individuell noch zwei bis drei Mal in der Woche. Trainings und Wettkampftermine werden gesondert vereinbart.
Trainingslager (momentan stark verändert) werden gezielt und individuell mit den Übungsleitern und dem Trainer koordiniert. Dabei stehen immer die abzusichernden Wettkämpfe im Vordergrund.

In den nächsten Wochen werden noch viele Sportveranstaltungen als gesellschaftlicher Anteil in unserem Leben ausfallen oder nur eingeschränkt durchführbar sein. Das ist aber in Ordnung und bringt keinen von uns um.

Unsere Devise heißt durchhalten, bis wir Corona überstanden haben. Vor allem wollen wir alle gesund bleiben.

Ein Hinweis noch!!!

Wenn ich am Trainingstag irgendwelche, ernsthaften Krankheitssymptome verspüre, bleibe ich vorsichtshalber zu Hause.

Bei Fragen, bitte an die Übungsleiter oder an V. Heinrich wenden.

V.H.