

Servus Mädels, Servus Jungs,

wir gehen in die Woche neun.

Heute war Muttertag. Ich hoffe, Ihr habt alle daran gedacht. Heute wäre in Jonsdorf unser Frühlingslauf gewesen. Das Wetter hätte dazu wieder gepasst. Unsere Urkunden und Medaillen haben nun ein Jahr Zeit, bis wir sie dann vergeben können.

Aber ganz langweilig war ja unser Wochenende nicht. Und ein bisschen Wettkampf haben wir ja auch gemacht. Zumindest war der Eine oder Andere ganz schön aufgereggt als er seinen Bilderumschlag in Empfang nahm und sich dann mit seinem Partner auf die Bilderrätselfahrt begab. 40 Teilnehmer fuhren ca. 40 km und waren um die drei Stunden unterwegs. Also haben wir doch sportlich an diesem Wochenende ein bisschen was getan. Obwohl noch viele Vereinsmitglieder Reserven haben.

Ich beglückwünsche noch einmal alle Teilnehmer für Ihre guten Leistungen und das wir alle gesund und unfallfrei das Ziel erreicht haben. Auch wenn dabei das eine oder andere Team die eine oder andere Episode erzählen kann. Nach dem Motto: Wenn Du eine Reise tust, kannst Du was erleben. Danke möchte ich auch nochmal all denen sagen, die eine kleine Spende gegeben haben. Dafür wurden die Bilder bezahlt und die kleinen Naschereien am Ziel.

Jetzt noch ein paar Worte in eigener Sache. Wir Übungsleiter werden immer wieder gefragt, ob und wann wir mit unserem Training beginnen. Denn es wäre ja wieder erlaubt.

Training im Vereinen ist unter Auflagen im Freien wieder möglich. Ja. Wir Übungsleiter haben uns gestern über dieses Thema ausgetauscht. Wir werden noch **nicht** mit einem zentralen Training im Verein beginnen. Die Bedingungen dafür sind einfach zu kompliziert. Wann der Trainingsbeginn von uns terminiert wird, ist dann hier auf der Homepage ersichtlich. So lange wir nichts Konkretes auf unserer Homepage oder über unsere Handys bekannt geben, wird auch noch kein zentrales Training stattfinden. Das bedeutet einfach, wir haben weiterhin noch etwas Geduld.

Wer Sehnsucht nach uns hat, der ist einfach bei allen Vereinsveranstaltungen dabei, die wir für uns organisieren. Damit bleiben wir auch alle auf dem aktuellen Stand der Situation.

Unsere Frühlingsfreizeit (Frühlingstrainingslager) vom 20.- 24.05. 2020 in der Hütte, habe ich heute abgesagt. Wir werden versuchen, dass wir am 06.06.2020 unseren ersten Holztag wie geplant durchführen. 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr an der Hütte.

Der nächste Wettkampf wäre der Töpferlauf. Auch dieser Wettkampf wird aus organisatorischen Gründe noch nicht stattfinden können.

Spruch der Woche: Manchmal reicht eine kleine Ruhepause im Herzen der Natur und wir finden wieder zu unserer Mitte. (Papst 2014)

Woche vom 11.05.- 17.05. 2020 (Rollski- Wochenende in Trebsen)

die Kleinen (AK 9- 13):

1x Lauf: Cross ges.: 5 km (dreimal unterwegs à 10 Liegestütze oder 50 Seilzieher)

1x Lauf: Cross ges.: 5 km (dreimal unterwegs à 10 Liegestütze oder 50 Seilzieher)

1x Rad ca. 20 km

.....
die Großen (AK 14- 20):

1x Lauf: Cross ges.: 10km

(viermal unterwegs Mäd. à 10, Ju. à 20 Liegestütze oder Mäd. 4x Seil à 50 und Ju.100 Zieher)

1x Lauf: Cross ges.: 10km

(viermal unterwegs Mäd. à 10, Ju. à 20 Liegestütze oder Mäd. 4x Seil à 50 und Ju.100 Zieher)

1x Rad ca. 35 km

.....
Rollskitraining bleibt vorerst individuell!

Bei Fragen, mich anrufen. 0172/9919615 Dann, auf geht's!

Wenn ihr Euch trifft (2 Pers.), haltet Abstand voneinander.

Vorschau: Wir wollen in 14 Tagen, voraussichtlich am Sonntag den 24.05.2020 unsere nächste gemeinsame Veranstaltung durchführen. Eine Bilderrätselkombination! Wir werden Laufen und mit dem Rad unterwegs sein. (8 bis 10 km Cross und 20 – 25 km Rad) Jedes Team kann wählen, welche Disziplin sie als erste bewältigen wollen. Gesucht werden wieder Bildermotive. Der Schnellste gewinnt. Die Preise und Urkunden von gestern werden wir in 14 Tagen mit ausgeben.

Gruß Euer V.