

Servus Mädels, Servus Jungs,

wir gehen in die Woche acht.

Ab dieser Woche gehen wieder ein paar mehr Schüler in ihre Schule. Ja, natürlich freut Ihr Euch schon alle drauf. Muss ja auch mal wieder was werden.

Wir werden aber noch nicht mit unserem zentralen Training beginnen. Denn momentan ist das nur in kleinen Gruppen und im Freien möglich. Individuell (also jeder für sich) kann natürlich schon kräftig losgemacht werden. Wann wir wieder mit unserem PSV Training beginnen, kann ich noch nicht sagen. Aber wenn es soweit ist, erfahrt Ihr das alle hier auf unserer Seite oder über die Gruppenchat' s.

Manche fragen auch schon, was mit dem Oybiner Berglauf wird. Ich gehe mal ganz stark davon aus, dass wir den diesjährigen Töpferbergpokal noch nicht laufen werden. Wir sind bei diesem Wettkampf ganz stark von der Gaststätte abhängig (vor allem bei Regenwetter). Und da können die momentan vorgegebenen Abstandsregeln niemals eingehalten werden.

Also, auch da weiterhin Geduld.

Woche vom 04.05.- 10.05. 2020 (Jonsdorfer Frühlingslauf- Wochenende)

die Kleinen (AK 9- 13):

1x Lauf: Cross ges.: 5 km (dreimal unterwegs à 10 Liegestütze oder 50 Seilzieher)

1x Berglauf: Berg Oybin, Ameisenberg, Töpfer, Hochwald, Buchberg, Jonsberg ges.: 5 km

.....

die Großen (AK 14- 20):

1x Lauf: Cross ges.: 10km

(viermal unterwegs Mäd. à 10, Ju. à 20 Liegestütze oder Mäd. 4x Seil à 50 und Ju.100 Zieher)

1x Berglauf: (siehe oben bei den Kleinen) ges.: 8 km

.....

Bei Fragen, mich anrufen. 0172/9919615

Dann, auf geht's!

Wenn ihr Euch trifft (2 Pers.), haltet Abstand voneinander.

Jetzt wundert Ihr Euch bestimmt, weil nur zweimal Training angezeigt ist. Keine Angst. Das dritte Mal kommt wieder in Form einer kleinen Unternehmung.

Wir fahren eine **Bilderrätselrundfahrt** mit dem Rad.

Gestartet wird am Samstag, dem 09.05.2020, im Zeitfenster von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr an der Skihütte vom PSV.

Gefahren wird immer im Team. (Familie oder zwei Personen, einer davon muss mind. AK 14 sein)

Wertungen sind Team- m, Team- w, Team- mix, Team Erw. / K.

Jedes Team bekommt 12 Fotos mit einmaligen Motiven aus unserer Region. Ihr habt diese Motive alle schon mal irgendwie gesehen oder davon gehört. Dann muss ich mir gedanklich eine effektive Fahrtroute zusammenstellen und ab geht die Post. Der Schnellste gewinnt.

Beachte: Verkehrsteilnehmer, Helmpflicht, Handy am Mann, vielleicht Flickzeug, Schlauch, Verpflegung Strecke ist etwa 40 km lang. (Fahrzeit etwa 3 bis 3,5 Stunden)

Wer ein Foto nicht erkennt, kann seine Telefonjoker oder Internet oder, oder verwenden.

Wer schon rechtzeitig weiß, dass er mitmachen will, der kann schon mal eine Vorabmeldung bei mir abgeben. Damit wir am Ende auch genug Bilder da haben.

Wer alle Bilder abgefahren hat, kommt zurück zur Hütte. An jedem Bilderräselpunkt muss ich mit meinem Partner ein Selfie machen (am Ende Selfies gesammelt an Elke schicken, wird nach Zielankunft ausgewertet) Schafft jemand die 12 Bilder nicht, bleibt er dennoch in der Wertung. Er wird dann dementsprechend hinter den Anderen eingeordnet. Wenn jemand unterwegs aussteigt, muss er sich unbedingt telefonisch abmelden. Ein bestimmtes Zeitlimit gibt es nicht.

Damit ist eigentlich schon alles gesagt. Alle weiteren Infos gibt es am Start. Bis dahin.

Am Sonnabend werden auch die Urkunden und Preise für unsere Sternfahrt ausgegeben.

Gruß Euer V.