

Servus Mädels, Servus Jungs,

wir gehen in die Woche sechs.

Spruch: Nicht weil es unerreichbar ist, wagen wir es nicht, sondern weil wir es nicht wagen ist es unerreichbar. (Seneca)

Eine sehr spannende Woche liegt hinter uns. Zum einen hat die Kanzlerin mitgeteilt, dass schrittweise die Schule wiederbeginnen kann und zum anderen haben doch Einige einen Osterspaziergang gewagt.

Gratulation an Alle, die sich sportlich (in gegebenen Vorgaben) in der Coronazeit weiterhin fit halten. Denn es ist wichtig, dass wir jetzt nicht total einrostet. Es wird auch eine Zeit nach Corona geben. Obwohl das noch ein paar Wochen dauern wird. Aber dann wollen wir ja wieder angreifen.

Einige von Euch sind ja jetzt schon verdammt fit. Aber der Reihe nach.

Glückwunsch an die erfolgreichen Gipfelstürmer des Sonnebergpasses.

Torsten u. Anton 7:47, Steffi u. Ronja 9:43, Medea u. Tadeus u. Titus 9:55, Yasin u. Lennox 11:42

Charlotte u. Katja 26:13, Jeremy u. Rica 28:22

Einzel: Bernd K. 5:22, Franziska K. 31:01

Die Gipfelstürmerurkunde erhaltet Ihr zeitnah durch mich.

Die Ganzschnellen: Nach erbittertem Gipfelstürmen gibt es sagenhafte Laufzeiten.

Team: Luci u. Philipp 1:50, Anton u. Jörg 1:50, Finn u. Franz 2:04, Bruno u. Anton 2:14; Chiara u.

Levana 27:18

Auch die „kleinen“ Wanderpreise werden durch mich ausgegeben.

Woche vom 20.04.- 26.04. 2020 (ZGL- Wochenende)

die Kleinen (AK 9- 13):

1x Lauf: Cross ges.: 5 km (dreimal unterwegs a 10 Liegestütze oder 50 Seilzieher)

1x Berglauf: Berg Oybin, Ameisenberg, Töpfer, Hochwald, Buchberg, Jonsberg ges.: 5 km

.....

die Großen (AK 14- 20):

1x Lauf: Cross ges.: 10km

(viermal unterwegs Mäd. a 10, Ju. a 20 Liegestütze oder Mäd. 4x Seil a 50 und Ju. 100 Zieher)

1x Berglauf: (siehe oben bei den Kleinen) ges.: 8 km

.....

Bei Fragen, mich anrufen. 0172/9919615

Dann, auf geht's!

Wenn ihr Euch trifft (2 Pers.), dann haltet genügend Abstand voneinander. Corona ist noch lange nicht vorbei, auch wenn Einige so tun! Und denkt an den geforderten Mundschutz!

Vorschau: „Radwander“- **Sternfahrt**

Nächstes Wochenende gibt es eine neue „Wandertour“ mit Rat und eventuell einer Laufeinlage.

Teilnahme erfolgt: (Familie bis 5 Pers., zwei Personen)

Sternfahrt, Beginn: am Samstag im Zeitraum von 10:00 – 13:00 Uhr (und nur am Samstag!).

Eventuell vier Ziele mit Rad und zwei Ziele zu Fuß. Es werden nur offizielle Wanderwege benutzt. (Naturschutz, Waldbrandstufe) Alle weiteren Informationen bekommt Ihr an der Hütte.

Begriff Sternfahrt: Eine **Sternfahrt** (meist mit Rad) ist ein Fahrtspiel, wo man von einem zentralen Punkt aus gewisse Ziele erreicht und nach dem Erreichen des Zieles zum Ausgangspunkt zurückkehrt, um einen neuen Zielpunkt zu erfahren. Da immer wieder vom Ausgangspunkt in Sternform ein neues Ziel erreicht werden muss, spricht man von einer Sternfahrt.

Wer im Internet sucht, findet eine völlig falsche und dämliche Erklärung. (Wikipedia)

Einen Hinweis in Vereinssachen möchte ich Euch noch geben: Unsere **Oma Christel** wird am Mittwoch 80 Jahre alt.

Gruß Euer V.