

Servus Mädels, Servus Jungs,

Wir gehen in die letzte Schulwoche. Manche von uns haben schon ihre Zeugnisse. Die Meisten erhalten die Zensuren am Ende der Woche.

Dann kommt nur noch das Sommerfest am Samstag und danach geht es ab in die Ferien. Treibt aber auch ein bisschen Sport. Also nicht nur Gammeln. Denn heute schreibe ich erst mal den letzten Trainingsplan vor den Ferien.

Wir sehen uns diese Woche noch einmal am Mittwoch zum Rollski, am Donnerstag auf dem Hain zum Lauftraining und dann am Samstag zum Ball über die Leine Turnier. Am Samstag gibt es auch die Preise von unserem letzten Corona- Cup- Wettkampf.

Wir waren gestern noch einmal in Kleindehsa zum Inliner und Rollski fahren. War wieder ganz gut. Wir haben einige Kilometer unter die Räder genommen. Und nicht nur wir. Wie beim letzten Mal kamen uns einige Radfahrer aus dem Verein besuchen. (Ben, Alex, Torsten, Veronika und einige Vereinsfremde) Wir waren eine schöne Gruppe. Das Wetter war herrlich und so verbrachten wir eine paar schöne, gemeinsame Rollerstunden mit vielen Ameisen.

Spruch der Woche: Ich bin, wie ich bin, weil ich anders nicht sein kann!

Woche vom 13.07.- 19.07. 2020

die Kleinen (AK 9- 13):

1x Rad: 45 Minuten selbständig

1x Lauf: Cross und Spiel am Donnerstag 17:00 Uhr auf dem Stern

.....
die Großen (AK 14- 20):

1x Rad: 60 Minuten selbständig

1x Lauf: Cross und Spiel am Donnerstag 17:00 Uhr auf dem Stern

.....
Das Training findet nur bei strömenden Regen nicht statt. Nieselwetter ist kein strömender Regen!

Rollskitraining ist Mittwoch den 15.07.2020.19:00 Uhr Treff an der Hütte oder gleich in Bertsdorf.

Bei Fragen, mich anrufen. 0172/9919615

Wenn ihr Euch trifft, Hygienebestimmungen einhalten!

Gruß Euer V.