

Servus Mädels, Servus Jungs,

heute nun unser neuer Plan für die kommende Woche.

Am letzten Wochenende war bei uns nicht ganz so viel los.

Wir sind gerade dabei unsere Lampen für das Volleyballfeld und das Fußballfeld zu setzen. Da können wir noch Hilfe gebrauchen.

Am Samstag trafen sich unsere Bergsteiger der KG Edelroller zur Sonnenwendfeier in der Hütte.

Diese Woche hoffen wir auf schönes Wetter, damit unser Donnerstagtraining nicht wieder verschoben werden muss.

Letzte Woche war der Regen dann doch als Starkregen niedergegangen und wir haben das Training auf Freitag verschieben müssen.

Diese Woche wollen wir am Dienstag bei schönem Wetter Rollski/ Inlinertraining in Bertsdorf um 19:00 Uhr machen.

Am Mittwoch hat Charlotte Geburtstag.

Donnerstag 17:00 Uhr in alter Frische auf dem Stern.

Nächster Wettkampftermin ist der Sonntag der 05.07.2020.

Danach geht es schon auf die Ferien zu. Am Samstag den 18. Juli findet traditionell unser Sommerfest statt.

Spruch der Woche:

Liebes Kind,

lernestu wol, so wirstu guter Hühner voll,

lernestu aber übel, so mußtu mit den Sauen essen aus dem Kübel. Luther

Woche vom 22.06.- 28.06.2020

die Kleinen (AK 9- 13):

1x Lauf 30 Minuten

1x Rad 45 Minuten

.....

.....

die Großen (AK 14- 20)

1x Lauf 45 Minuten

1x Rad 60 Minuten

.....

.....

Rollskitraining bleibt weiterhin Individuell.

Bei Fragen, mich anrufen. 0172/9919615

Wenn Ihr Euch trifft, Hygienebestimmungen einhalten!

Gruß Euer V.