

Servus Mädels, Servus Jungs,

Am Sonntag fand unser lang angekündigter Sternlauf nun endlich statt. Normalerweise wären wir zu den Sachsenmeisterschaften im Rollski unterwegs gewesen. So hatten wir aber Zeit für uns. Und es war wieder eine super Veranstaltung an unserer Hütte. Wir hatten eine gute Beteiligung und auch sehr gute Laufzeiten. Vor allem hatten wir nach den schweren Nachtgewittern dann doch noch einigermaßen gutes Wetter für unseren Lauf.

Ich dachte schon wir müssen absagen. Aber wir hatten wirklich Glück.

Dann verlief eigentlich alles in guter Manier. Reichels reisten wieder mit ihrem (unserem Lieblings...) Kuchen an. Da war der Lauf schon gerettet. Nepomuk hatte bei der Anreise schon seine Goldmedaille um den Hals hängen. Das war Motivation pur. Also alles klar für unseren Lauf.

Ja, ich gebe zu, dass die Streckenlängen ein paar Meter länger waren, als ich ursprünglich geplant hatte. Aber bei der exakten Festlegung der einzelnen Stationen kam eben das eine oder andere Meterchen dazu. Aber ich kann Euch alle beglückwünschen, denn Ihr habt es super hinbekommen mit dem Laufen und dem Zielwort raten. Ganz clever waren dabei unsere Mädels. Die zwar in unterschiedlichen Mannschaften liefen, dann aber alle dieselbe Endzeit hatten.

Einen ganz starken Lauf absolvierte Philipp. Er hatte sich auf die lange 21 km Strecke eingelassen und am Ende ein super Lauf hingelegt. Wenn Franz nicht der kapitale Fehler beim viel zu flüchtigen Orientieren unterlaufen wäre, hätten die Beiden die zweitschnellste Zeit über die lange Strecke. Auch die Herangehensweise zum Finden des Passwortes war sehr unterschiedlich. Aber Hut ab, es haben alle geschafft, das richtige Wort zu finden. Auch wenn mancher erst mit Corona ankam. Am Ende war es Dynamo.

Unser nächster und damit letzter „Wettkampftermin“ vor den großen Ferien steht fest. Es ist der Sonntag der 05.07.2020. Dort sollte der Sparkassen- Bike stattfinden. Wir werden wieder was mit Rad und Lauf organisieren. Alles Genauere dazu folgt noch.

Spruch der Woche:

Nichts fällt einem von selbst zu: sogar eine Dummheit muss man erst machen. Lec

Woche vom 15.06.- 21.06. 2020

die Kleinen (AK 9- 13):

1x Lauf: eine halbe Stunde

1x Lauf: Cross am Donnerstag 17:00 Uhr auf dem Stern (Wir beginnen mit dem Training.)

.....
die Großen (AK 14- 20):

1x Lauf: eine Stunde

1x Lauf: Cross am Donnerstag 17:00 Uhr auf dem Stern (Wir beginnen mit dem Training.)

.....
Das Training findet nur bei strömenden Regen nicht statt. Nieselwetter ist kein strömender Regen!

Rollskitraining bleibt vorerst weiterhin individuell!

Bei Fragen, mich anrufen. 0172/9919615 Dann, auf geht' s!

Wenn ihr Euch trifft, Hygienebestimmungen einhalten!

Gruß Euer V.