

Servus Mädels, Servus Jungs,

Gestern hatte wir nach langer Zeit endlich wieder mal Hüttenduft in unserer Nase. Wir waren zum ersten Hütten- und Holztag. Danke an Jonas, Ben, Charlotte, Tadeus, Finn, Medea und Franz, die fleißig den Vormittag am Holz- und Hüttentag mitgezogen haben. Es wurden das Volleyballfeld und die Sitzecke von den Mädchen und Tadeus hergerichtet. Dann wurden noch ein paar Ski vom letzten Winterklistert befreit. Dazu hatte sich Finn mit eingefunden. Ben und Jonas waren mit dem Holzladern unterwegs. Franz hatte alle Essen zu räumen, Holz zu holen und war dann am Ende noch der Schnellhacker beim Graben ziehen. Mit den ca. 20 Erwachsenen ist an diesem Vormittag echt was geworden. Nochmal ein Danke an Alle, die dabei waren.

Unsere nächste Vereinsveranstaltung wird ein Sternlauf. Also eine reine Laufveranstaltung. Denn schließlich sind wir auch noch irgendwo Läufer. Es wird eine kurze (ca. 10 km) und eine lange (ca. 18,5 km) Strecke geben. Auf der kurzen Strecke können dieses Mal auch reine Kinderteams starten. Es wird wieder ein Lösungswort gesucht. (Es ist aber nicht mehr GERMINA ... ) Die Strecken von diesem Sternlauf befinden sich nur unmittelbar in und um Jonsdorf. Wir starten an der Hütte, bekommen einen Zielpunkt genannt, laufen dort hin, machen ein Selfie und kommen zurück.

Der Termin steht fest. Es ist Sonntag der 14.06.2020. Gestartet wird wieder ab 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr an der Hütte. Wer vormeldet, kann auch seine Wunschstartzeit mit angeben.

Viele Informationen werde ich vorher nicht mehr geben. Denn die Modalitäten sind durch die letzten Veranstaltungen bekannt.

Das erste Team hat bereits auf der langen Strecke gemeldet. Es sind H. Zein und St. Morgenstern. Das ist doch schon mal eine starke Konkurrenz.

#### **Spruch der Woche:**

**Das Gehirn- das Erkenntnisvermögen- lässt sich durch Übung, Training ebenso entwickeln wie die Muskeln. (Gorki)**

#### Woche vom 08.06.- 14.06. 2020

die Kleinen (AK 9- 13):

1x Rad: eine Stunde

1x Lauf: Cross am Donnerstag 17:00 Uhr auf dem Stern (Wir beginnen mit dem Training.)

.....  
die Großen (AK 14- 20):

1x Rad: eine Stunde

1x Lauf: Cross am Donnerstag 17:00 Uhr auf dem Stern (Wir beginnen mit dem Training.)

.....  
Das Training findet nur bei strömenden Regen nicht statt. Nieselwetter ist kein strömender Regen!

Rollskittraining bleibt vorerst weiterhin individuell!

Bei Fragen, mich anrufen. 0172/9919615      Dann, auf geht' s!

Wenn ihr Euch trifft, Hygienebestimmungen einhalten!

Gruß Euer V.