

Servus Mädels, Servus Jungs,

Wir waren am letzten Wochenende zum Rollski in Kleindehsa. Eine ganz gute Tour. Schade nur, dass sich nicht alle Rollskiläufer daran beteiligt haben. Worauf wartet Ihr noch? Den Bericht und die Bilder findet Ihr auf der Startseite.

Unsere nächste Vereinsveranstaltung wird ein Sternlauf. Also eine reine Laufveranstaltung. Denn schließlich sind wir auch noch irgendwo Läufer. Es wird eine kurze (ca. 8 km) und eine lange (ca. 15 km) Strecke geben. Auf der kurzen Strecke können dieses Mal auch reine Kinderteams starten. Es wird wieder ein Lösungswort gesucht. (Es ist aber nicht mehr GERMINA ...)
Der Termin steht fest. Es ist Sonntag der 14.06.2020. Gestartet wird wieder ab 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr an der Hütte. Wer vormeldet kann, auch seine Wunschstartzeit mit angeben.
Viele Informationen werde ich vorher nicht mehr geben. Denn die Modalitäten sind durch die letzten Veranstaltungen bekannt.

Am Samstag, dem 06.06.2020 treffen wir uns zum Hütten- und Holztag, wenn das Wetter nicht zu schlecht ist.

Spruch der Woche:

Im nächsten Urlaub verwandle ich mich in einen Schmetterling und bleibe auf meiner Wiese.

Woche vom 02.06.- 07.06. 2020

die Kleinen (AK 9- 13):

1x Lauf: Cross ges.: 5 km

1x Lauf: Cross ges.: 5 km

.....
die Großen (AK 14- 20):

1x Lauf: Cross ges.: 8 km

1x Lauf: Cross ges.: 10 km

.....
Ab nächste Woche findet dann immer am Donnerstag für die ältere Trainingsgruppe (ab Klasse drei) eine Trainingseinheit Lauf am Stern statt. Der erste Termin ist der 11.06.2020. Treff ist dann immer bei schönem Wetter (kein Regen) um 17:00 Uhr am Stern.

Die Kleinen/ Vorschule bis Klasse zwei treffen sich schon diese Woche zum Training. Immer Samstag von 10:30 Uhr bis 11:30 oder 12:00 Uhr. Treff ist hinter der Hütte. (Immer bei schönem Wetter = kein Regen)

Rollskitraining bleibt vorerst weiterhin individuell!

Bei Fragen, mich anrufen. 0172/9919615 Dann, auf geht's!

Wenn ihr Euch trifft, haltet Abstand voneinander und denkt gegebenenfalls an den Mundschutz.

Gruß Euer V.